

Вот такой факультет

Что нужно современному студенту для того, чтобы быть здоровым, сильным и умным? Сон, полноценное питание и, конечно же, занятия спортом.

Но одно дело занятия в МГУ имени Кулешова, где есть отдельный факультет физвоспитания, имеется большой выбор спортивных секций, даже для студентов других отделений. Другое - вузы, где нет такого факультета. Могут ли, например, позволить себе поиграть в футбол, баскетбол, заниматься другими видами спорта в родных стенах студенты Могилевского государственного университета продовольствия? Об этом спросила у заведующего кафедрой физического воспитания Анатолия Васильевича КОВАЛЕВА.

- Помимо занятий основных физкультурных групп, которые в нашем университете называются «группами спортивного совершенствования», у нас действует целый ряд спортивных секций. Это секции по футболу, волейболу, баскетболу, гандболу, настольному теннису, легкой атлетике, лыжному спорту и различным боевым искусствам. Ребята с огромным удовольствием занимаются армрестлингом. Те, кто любит менее активный отдых, приобщаются к шахматам и шашкам.

Стремление быть здоровым преподавателями всегда приветствуется. Но иногда желания студентов не совпадают с возможностями университета.

- Что это значит?

- В университете, к сожалению, только один спортивный зал, который, как правило, часто занят. Вот введем в эксплуатацию пристройку к спортивному залу, тогда и места станет больше, и студентам будет удобнее. В пристройке планируем поставить новые спортивные тренажеры, которыми студенты смогут пользоваться в течение дня. Причем совершенно бесплатно. Сегодня для тренировок мы арендуем два зала у ОАО «Могилевхимволокно».

- Какие виды спорта наиболее популярны у студентов?

- Как правило, им больше нравятся игровые виды спорта: футбол, волейбол, гандбол. Привлекают боевые искусства: самбо, дзюдо и другие. Активно участвуют юноши и девушки в спортив-

ных состязаниях. В прошлом году проведено около 90 разных спортивных мероприятий, в которых принимали участие не только студенты, но и преподаватели университета.

- Неужто и преподаватели?

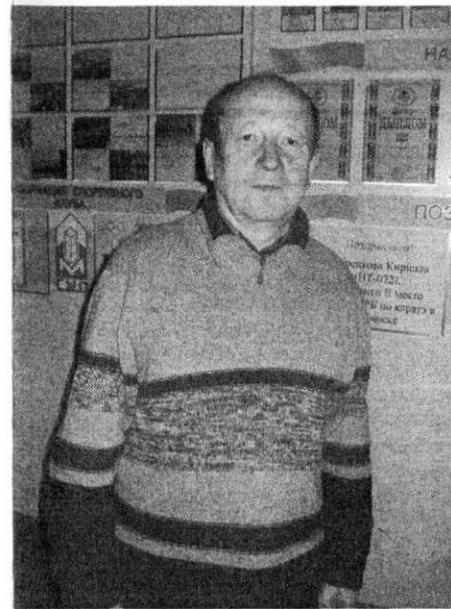
- А как же! За много лет совместной работы сформировался определенный круг из преподавателей и сотрудников университета, куда входят люди, которые постоянно занимаются спортом: играют в футбол, настольный теннис и многое другое. Зимой катаются на лыжах зачастую вместе со студентами.

- Мероприятия проводятся только в стенах университета?

- Нет. Мы часто бываем в спортивно-оздоровительном лагере в Чечевичах. Там обычно проводим туристические слеты, спортивное ориентирование. Также ездим с ребятами на соревнования в другие вузы города и страны. Были в России, Болгарии.

- А студенты результаты высокие показывают?

- Да. Среди студентов нашего вуза 15 мастеров спорта, 1 мастер спорта международного класса по стрельбе из лука - Антон Прилепов. Многие студенты входят в состав сборных команд республики по различным видам спорта. Члены национальной



сборной команды по каратэ - Дмитрий Боровиков, Артем Юрьев, Кирилл Миренков, Артур Тарасенко, Валентина Нестерова. По вольной борьбе - Игорь Коваленко, по легкой атлетике - Алексей Литвинчук.

Сборная команда нашего университета часто занимает призовые места на соревнованиях. Преимущественно в таких видах спорта, как футбол, вольная борьба, каратэ и других. В феврале этого года заняли второе место среди высших учебных заведений на областной спартакиаде допризывной и призывной молодежи по зимнему многоборью «Защитник

Отечества». Ну и, разумеется, за достигнутые успехи студенты и их преподаватели награждаются материально.

- Достойных ребят растят достойные педагоги. Кто они?

- На кафедре работают 17 преподавателей. Из них 5 женщин. Хорошо проявили себя в тренерской деятельности Задиран, Малаев, Моисеенко, Розенков, Миренков, Дудков.

- А что делают ребята, которым и хотелось бы заниматься спортом, но здоровье не позволяет?

- Многие ребята, которые по состоянию здоровья не могут сами заниматься спортом, нашли себе другие занятия. У нас создана неплохая учебная база, благодаря которой

студенты могут побольше узнать о понравившемся виде спорта. Преподаватели стараются направить внимание этих молодых людей на доскональное изучение правил и игры. Прочувствовав у нас 3-4 года студента можно без боязни оставлять в зале вместо судьи. Уверен, ошибок не будет!

Как видно, тяга к спорту не зависит от специализации университета. И здоровье у наших студентов в моде. Было бы желание, а педагог всегда поддержит, если нужно - и покажет.

Ольга КРУПЕНЬКО