



Первый заместитель
Министра образования
Республики Беларусь

В.А.Богуш

03.08.2016 г.

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ В 2016/2017 УЧЕБНОМ ГОДУ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ, КУРСАНТОВ,
СЛУШАТЕЛЕЙ УЧРЕЖДЕНИЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
(инструктивно-методическое письмо)**

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физическое воспитание студентов, курсантов, слушателей (далее – обучающиеся) учреждений высшего образования (далее – УВО) в новом учебном году должно быть направлено на формирование культуры здорового образа жизни и мотивации к физическому совершенствованию, на осознание значимости здоровья как жизненной ценности, а также реализацию взаимосвязанных педагогических, гигиенических, прикладных задач в рамках требований Кодекса Республики Беларусь об образовании, Закона Республики Беларусь "О физической культуре и спорте".

В соответствии с пунктом 7 статьи 32 Закона Республики Беларусь "О физической культуре и спорте" физическое воспитание обучающихся является обязательным в течение всего периода получения образования.

УВО на основании законодательства Республики Беларусь, своих уставов и с учетом интересов обучающихся и наличием материально-технической базы определяют средства физического воспитания, методы проведения учебных занятий на основе учебных планов и типовой учебной программы для высших учебных заведений по дисциплине "Физическая культура" (Мн., РИВШ, 2008).

Обращаем внимание, что помимо учебных занятий в УВО необходимо планировать и проводить с обучающимися во вне учебное время спортивные, спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия на основании соответствующих календарных планов мероприятий УВО, разрабатываемых на основе республиканского календарного плана официальных спортивных и спортивно-массовых мероприятий, проводимых Министерством образования в 2017 году.

При организации образовательного процесса физического воспитания обучающихся и проведении спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в плавательном бассейне необходимо руководствоваться Санитарными нормами, правилами и гигиеническими

необходимо руководствоваться Санитарными нормами, правилами и гигиеническими нормативами "Гигиенические требования к устройству, оборудованию и эксплуатации плавательных бассейнов", утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.09.2009 № 105, с дополнениями и изменениями от 01.07.2010 № 76, дополнениями от 03.11.2011 № 111.

При планировании, организации и проведении спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий до начала учебного года спортивным клубом разрабатывается положение о проведении круглогодичной универсиады, которое утверждается руководством УВО. Непосредственно организация и проведение включают в себя подготовку физкультурно-спортивных сооружений, организацию судейства и медицинского обслуживания. При этом следует руководствоваться Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 06.10.2014 № 61, а также санитарными нормами и правилами "Санитарно-эпидемиологические требования для учреждений высшего образования и учреждений дополнительного образования взрослых", утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь 29.10.2012 № 167, "Требованиями к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений", утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь 16.12.2013 № 127.

Особое внимание в новом учебном году следует уделить обеспечению учебно-тренировочного процесса по физической культуре и спорту УВО необходимым инвентарем и оборудованием, предусмотренным постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 14.07.2014 № 105 "Об установлении перечней и норм обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием, необходимым для организации физического воспитания обучающихся учреждений образования, иных организаций, индивидуальных предпринимателей, которым в соответствии с законодательством предоставлено право осуществлять образовательную деятельность, проведения с ними физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий".

Места проведения занятий физической культурой и спортом, спортивные сооружения, оборудование, инвентарь должны соответствовать требованиям Санитарных норм и правил "Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений", утвержденным постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.12.2013 № 127.

В целях создания безопасных условий по охране здоровья, физическое воспитание обучающихся УВО, как составная часть образовательного процесса, способствующая формированию у студентов

физических, морально-волевых и нравственных качеств, организуется при строгом выполнении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденным постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 06.10.2014 № 61.

Для профилактики травматизма и соблюдения организационно-профилактических мер обеспечения безопасности обучающиеся допускаются на практические учебные занятия только в соответствующей спортивной форме и обуви.

Согласно постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.06.2014 № 38 "Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры" обучающиеся в УВО проходят ежегодное медицинское обследование в организациях здравоохранения, по результатам которого в начале учебного года распределяются в основную, подготовительную, специальную медицинские группы (СМГ) и группу лечебной физической культуры (ЛФК). Списки обучающихся, распределенных в указанные медицинские группы, утверждаются приказом (распоряжением) руководителя УВО (ректором или курирующим проректором).

В течение учебного года на основании результатов медицинского обследования обучающихся допускается их перераспределение по различным учебным группам.

Обращаем внимание: студенты, курсанты, слушатели, не прошедшие в установленном порядке медицинское обследование, к занятиям по физической культуре не допускаются.

ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА"

Изучение дисциплины "Физическая культура" организуется в соответствии с типовой учебной программой "Физическая культура" для высших учебных заведений и предусматривает как изучение теоретического курса, так и проведение практических учебных занятий.

Целью преподавания дисциплины "Физическая культура" в УВО является формирование социально-личностных компетенций, обеспечивающих использование средств физической культуры и спорта для сохранения, укрепления здоровья и подготовки к профессиональной деятельности.

Порядок организации и проведения учебных занятий определяет кафедра физического воспитания и спорта.

Учебные занятия по дисциплине "Физическая культура" следует проводить согласно учебным программам для учебных отделений, которые

разрабатываются методическими комиссиями кафедр физического воспитания и спорта на основе типовой учебной программы и утверждаются в соответствующем порядке. Во исполнение поручений Совета Министров Республики Беларусь от 04.10.2011 № 05/59 и от 27.10.2011 № 05/209-336 учебные программы разрабатываются с учетом специфики профиля УВО, наличия видов спорта, профессионального опыта профессорско-преподавательского состава и соответствия имеющейся в УВО физкультурно-спортивной базы. Рекомендуются активнее использовать в образовательном процессе электронные средства обучения (учебно-методические пособия) по видам спорта.

Для организации образовательного процесса в УВО с учетом результатов медицинского обследования, тестирования уровня физической подготовленности и спортивной квалификации (наличие спортивного разряда или звания) обучающихся, формируются следующие учебные отделения: основное, подготовительное, специальное. В каждом учебном отделении создаются учебные группы по физическому воспитанию.

В группу лечебной физической культуры распределяются обучающиеся, которые имеют выраженные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, препятствующие групповым учебным занятиям физической культурой, а также могут быть рекомендованы обучающимся, распределенным в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы (после оперативных вмешательств и травм, некоторых острых заболеваний, при наличии отклонений в состоянии здоровья, требующих профессиональной коррекции).

Студенты, курсанты, слушатели, не прошедшие медицинское обследование, к практическим занятиям физической культурой и спортом не допускаются.

Для организации образовательного процесса кафедра физического воспитания и спорта УВО с учетом результатов медицинского обследования, тестирования уровня физической подготовленности, спортивной квалификации (наличие спортивного разряда или звания) обучающихся, их интересов к различным видам спорта формирует следующие учебные отделения: основное, спортивное, подготовительное, специальное, а также в группах лечебной физической культуры. В каждом учебном отделении создаются учебные группы по физическому воспитанию.

В течение учебного года на основании результатов медицинского обследования обучающихся допускается их перераспределение по учебным группам (отделениям).

В целях организации подготовки сборных команд УВО для участия в спортивно-массовых мероприятиях республиканского и межотраслевого уровня, предоставления условий для совершенствования спортивного мастерства обучающихся на кафедрах физического воспитания и спорта формируются группы спортивного учебного отделения. Комплектование групп спортивного учебного отделения осуществляется из числа обучающихся всех курсов и факультетов на основании спортивной квалификации и учета предпочтений к занятиям видами спорта, которые развиваются в УВО.

В группах спортивного учебного отделения проводятся занятия на протяжении всего периода обучения студентов-спортсменов, не превышая общее количество 560 учебных часов в год на группу спортсменов высшей квалификации.

Для организации и проведения учебных занятий по учебной дисциплине "Физическая культура" на кафедре физического воспитания и спорта обязательно наличие следующих документов:

- должностные инструкции работников кафедры;
- расчет часов на учебный год в зависимости от контингента обучающихся и штатной численности профессорско-преподавательского состава;

- учебный план по курсам в зависимости от особенностей подготовки специалистов по направлениям специальностей;

- учебно-методический комплекс (типовая учебная программа для высших учебных заведений "Физическая культура"; настоящее инструктивно-методическое письмо; учебная программа по дисциплине "Физическая культура"; индивидуальные учебные планы; учебно-методическая литература);

- распределение учебной нагрузки и функциональных обязанностей среди работников на учебный год;

- план работы кафедры на учебный год;

- индивидуальные планы работы преподавателей;

- отчеты о работе кафедры за прошедшие годы;

- данные мониторинга в соответствии с перечнем и нормами обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием согласно приложению № 3 постановления Министерства образования Республики Беларусь от 14.07.2014 № 105 "Об установлении перечней и норм обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием, необходимым для организации физического воспитания обучающихся учреждений образования, иных организаций, индивидуальных предпринимателей, которым в соответствии с законодательством предоставлено право осуществлять образовательную деятельность, проведения с ними физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий";

журнал регистрации инструктажа по охране труда;
журнал учета взаимного посещения лекций, семинарских занятий педагогическими работниками;
приказ о готовности физкультурно-спортивных сооружений УВО к началу 2016/2017 учебного года;
акты обследования физкультурного и спортивного оборудования к началу 2016/2017 учебного года;
акты готовности физкультурно-спортивных сооружений к началу 2016/2017 учебного года.

Профессорско-преподавательским составом кафедры физического воспитания и спорта разрабатываются и оформляются следующие документы:

учебные программы, утвержденные в установленном порядке;
тексты лекций по физическому воспитанию;
планы-конспекты (планы) учебных занятий;
учебный журнал для каждой учебной группы.

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ИМЕЮЩИХ ОТКЛОНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ

Согласно пункту 46 главы 5 Санитарных норм и правил "Санитарно-эпидемиологические требования для учреждений высшего образования и учреждений дополнительного образования взрослых", утвержденных постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь 29.10.2012 № 167, занятия физической культурой и спортом должны организовываться и проходить с учетом группы здоровья обучающихся.

Учебные занятия по учебной дисциплине "Физическая культура" с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальному учебному отделению, проводятся в соответствии с учебной программой, разрабатываемой методической комиссией согласно типовой учебной программе для высших учебных заведений "Физическая культура".

Преподаватели, которые проводят учебные занятия с обучающимися на специальном учебном отделении, должны иметь педагогическое физкультурное образование и пройти курсы повышения квалификации по программе "Оздоровительная физическая культура" в институте повышения квалификации и переподготовки руководящих работников и специалистов физической культуры, спорта и туризма учреждения образования "Белорусский государственный университет физической культуры" или в учреждении образования "Белорусская медицинская академия последипломного образования". Помимо этого с периодичностью один раз в 5 лет каждый преподаватель обязан пройти базовые курсы повышения квалификации.

Учебные практические занятия с обучающимися в группах лечебной физической культуры (группы ЛФК) проводятся, как правило, в учреждении здравоохранения под руководством медицинского работника.

В соответствии с подпунктом 26.1.17 пункта 26 приложения 1 Указа Президента Республики Беларусь от 01.09.2010 № 450 при наличии в УВО лицензии на медицинскую деятельность также могут быть организованы практические занятия с группами ЛФК на кафедре физического воспитания и спорта. Занятия проводятся по индивидуальным программам медицинскими работниками, прошедшими специальную подготовку по лечебной физической культуре, либо педагогическими работниками, имеющими соответствующую квалификацию, в оборудованных для этих целей помещениях. Длительность и форма занятий лечебной физической культурой (групповая, индивидуальная) определяются врачом лечебной физической культуры.

Занятия с обучающимися, которые имеют отклонения в состоянии здоровья, планируются и организуются в начале учебного года и продолжаются в течение всего учебного года.

АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ ”ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА“

Аттестация обучающихся УВО осуществляется в соответствии с Правилами проведения аттестации студентов, курсантов, слушателей при освоении содержания образовательных программ высшего образования, утвержденными постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 29.05.2012 № 53.

Формой текущей аттестации обучающихся по итогам каждого семестра является зачет. Результаты текущей аттестации обучающихся по учебной дисциплине ”Физическая культура“ оцениваются отметками ”зачтено“ либо ”не зачтено“ (п. 3 ст. 214 Кодекса Республики Беларусь об образовании). Зачетные требования, перечень контрольных упражнений (нормативов) по определению уровня физической подготовленности студентов, разработанный методической комиссией УВО согласно типовой учебной программе для высших учебных заведений ”Физическая культура“, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся каждого курса, факультета на первых занятиях по дисциплине ”Физическая культура“.

Сроки и порядок выполнения зачетных требований, контрольных упражнений и нормативов определяются учебным отделом (управлением) УВО совместно с кафедрой физического воспитания и спорта на весь учебный год и утверждаются руководителем УВО.

Оценка успеваемости по учебной дисциплине "Физическая культура" носит комплексный характер и в своей структуре содержит организационный, теоретический, методический и практический критерии, которые составляют основу учебной программы, направления реализации ее задач и достижения цели.

Зачет по учебной дисциплине "Физическая культура" выставляется преподавателем с использованием критериев оценки успеваемости обучающихся (организационному, теоретическому, методическому и практическому).

В организационном разделе учитываются:

регулярность посещения теоретических и практических учебных занятий;

участие во внутривузовских и республиканских спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях различного уровня;

практическое содействие преподавателю в организации и проведении спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий (независимо от медицинской группы);

участие в соревнованиях в виде группы поддержки, болельщика.

Теоретический раздел предполагает усвоение обучающимся знаний в области физической культуры и спорта.

В методическом разделе предусматривается:

овладение организационными основами физической культуры, индивидуальное освоение и использование в процессе физического воспитания средств и методов физической культуры и спорта;

формирование умений и навыков по организации профессионально-прикладной физической подготовки;

выполнение практических заданий по организации, методике проведения самоконтроля в процессе самостоятельных занятий физическими упражнениями.

В практическом разделе при проведении зачета у обучающихся на основном, подготовительном и спортивном отделениях рассматривается:

выполнение контрольных нормативов физической подготовленности в форме тестирования;

внедрение в режим дня и ежедневное использование наиболее эффективных средств физического воспитания, а также видов и методов самоконтроля, психофизического и физического состояния.

Положительной является отметка не ниже 4 (четырёх) баллов. Однако при аттестации обучающихся по практическому разделу учебной программы учитывается положительная динамика показателей, как отдельных контрольных нормативов, так и итоговой отметки уровня физической подготовленности.

Для обучающихся, имеющих низкий уровень физической подготовленности, кафедрам физического воспитания и спорта рекомендуется организовывать дополнительные учебные занятия, которые проводятся преподавателями указанных кафедр в пределах максимально допустимой индивидуальной нагрузки.

Оценка успеваемости обучающихся, которые имеют отклонения в состоянии здоровья и отнесены к специальной медицинской группе, по учебной дисциплине "Физическая культура" осуществляется с учетом медицинских показаний, указанных в справке о состоянии здоровья (приложение 1 к постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь 09.07.2010 № 92). При этом из требований раздела "Практические занятия по дисциплине "Физическая культура" типовой учебной программы для высших учебных заведений "Физическая культура", обязательных для студентов, курсантов, слушателей, исключается выполнение тех видов контрольных нормативов физической подготовленности, которые им противопоказаны по состоянию здоровья.

Обучающиеся, по состоянию здоровья освобожденные от учебных занятий по учебной дисциплине "Физическая культура" на длительный срок (более одного месяца), занимающиеся в группах лечебной физической культуры в учреждениях здравоохранения или в УВО в оборудованных для этих целей помещениях, сдают теоретический зачет на кафедре физического воспитания и спорта на основании следующих нормативных требований теории и практики физического воспитания:

оценки знаний по темам общетеоретического курса лекций по дисциплине "Физическая культура", определенных для изучения типовой учебной программой для высших учебных заведений "Физическая культура";

оценки самостоятельно усвоенных знаний по физической культуре с учетом индивидуальных показаний и противопоказаний к использованию физических упражнений;

оценки рефератов по тематике оздоровительно-профилактической направленности физического воспитания;

наличия умения проводить функциональные пробы, оценивать уровень физического развития и вести дневник самоконтроля;

участия в научно-исследовательской работе кафедры физического воспитания и спорта по проблемам оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Обучающемуся по его заявлению и согласованию с преподавателем и заведующим кафедрой физического воспитания и спорта может быть разрешена досрочная сдача зачета по учебной дисциплине "Физическая культура".

Студенты, курсанты и слушатели, занимающиеся в учебных группах спортивного отделения и имеющие спортивный разряд "Кандидат в

мастера спорта Республики Беларусь“, спортивное звание ”Мастер спорта Республики Беларусь“, ”Мастер спорта международного класса“, ”Мастер спорта среди инвалидов“, ”Мастер спорта международного класса среди инвалидов“, почетное звание ”Заслуженный мастер спорта“, могут быть освобождены от сдачи зачета по теоретическому и практическому разделам учебной дисциплины ”Физическая культура“ и аттестованы с выставлением отметки ”зачтено“.

ТРЕБОВАНИЯ К ЗАПОЛНЕНИЮ УЧЕБНЫХ ЖУРНАЛОВ

Учет успеваемости обучающихся по учебной дисциплине ”Физическая культура“ осуществляется и фиксируется отдельно для каждого учебного отделения в журналах учебных групп: основного, подготовительного, спортивного, специального учебных отделений.

Запись учебного материала в графе ”Содержание занятий“ должна соответствовать решению одной или нескольких образовательных, воспитательных и оздоровительных задач плана-конспекта (плана) учебного занятия, быть краткой и лаконичной, без указания этапов обучения (ознакомление и обучение, разучивание, закрепление, совершенствование, контроль). При этом в записях допускаются сокращения терминов.

Обращаем особое внимание, что на первом учебном занятии семестра преподавателем, организующим учебный процесс, обязательно проводится теоретическое занятие со студентами по обучению мерам безопасного поведения во время учебных занятий по учебной дисциплине ”Физическая культура“, спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований с записью в журнале регистрации по проведению обучения и проверки знаний у обучающихся по вопросам охраны труда либо в протоколе проверки знаний по мерам безопасности.

При разработке учебных планов по курсам в зависимости от особенностей подготовки специалистов по направлениям специальностей предусматриваются самостоятельные занятия, которые должны обеспечивать поддержание уровня физической работоспособности и способствовать выполнению требований учебной программы ”Физическая культура“ для обучающихся с низким уровнем физической подготовленности, а также занимающихся в группах специального учебного отделения.

СПОРТИВНАЯ, СПОРТИВНО-МАССОВАЯ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

Организацию и проведение спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий со студентами, курсантами, слушателями и подготовку обучающихся к участию в них в УВО осуществляет спортивный клуб – структурное подразделение, право

функционирования, которого определено Законом Республики Беларусь от 04.01.2014 "О физической культуре и спорте" и Положением об учреждении высшего образования, утвержденным постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 01.08.2012 № 93. Спортивный клуб на основании республиканского календаря спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий формирует соответствующий календарь, который утверждается руководителем УВО.

Положение о спортивном клубе утверждается руководителем УВО. Приказом (распоряжением) руководителя УВО назначается начальник спортивного клуба.

Спортивный клуб организует свою деятельность в тесном взаимодействии с другими структурными подразделениями УВО – кафедрой физического воспитания и спорта, профсоюзными комитетами университета и др., которые оказывают всестороннюю помощь (содействие) ему в организации и проведении спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, физкультурных праздников и вечеров.

Основой для организации и проведения спортивной, спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в УВО является наличие и ведение учетно-отчетной документации:

- план работы спортивного клуба на учебный год;
- календарные планы спортивной, спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы на календарный год;
- положение о проведении круглогодичной универсиады (спартакиады) УВО;
- положение о проведении спартакиады среди работников УВО;
- положение о проведении круглогодичной спартакиады УВО среди студентов, проживающих в общежитиях;
- приказы об организации и проведении спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, о поощрении обучающихся, преподавателей, тренеров по спорту и т.д.;
- положения о проведении (регламенты проведения) спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, а также письма (вызовы), рассылаемые их организаторами;
- отчеты о работе спортивного клуба за предыдущие годы.

Спортивный клуб имеет право представлять интересы УВО в государственных и общественных спортивных организациях, организовывать участие обучающихся в конференциях, семинарах и других мероприятиях по вопросам студенческого спорта, планировать и организовывать работу тренеров по спорту со студенческими командами по игровым видам спорта в УВО, отбирать и комплектовать сборные студенческие команды по

видам спорта, организовывать их подготовку к спортивным соревнованиям и др.

В рамках спортивной, спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в течение учебного года рекомендуется организовывать и проводить с обучающимися:

круглогодичную универсиаду (спартакиаду) УВО;

круглогодичную спартакиаду УВО среди обучающихся, проживающих в общежитиях;

соревнования по летнему и зимнему многоборьям "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;

легкоатлетический кросс в программе Всебелорусского легкоатлетического кросса на призы газеты "Советская Белоруссия";

республиканскую акцию "Олимпизм и молодежь", республиканские фестивали "Неделя спорта и здоровья", "Старт поколений";

физкультурно-спортивные праздники "День здоровья", "День спорта";

физкультурно-оздоровительные и туристские мероприятия, физкультурные праздники, фестивали и др.

Организацию и проведение спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий и участие в них обучающихся УВО, как правило, планируют равномерно на весь учебный год и проводят ежемесячно после учебных занятий, в выходные и праздничные дни, в том числе во время зимних каникул в форме соревнований, физкультурных праздников, дней здоровья и спорта, фестивалей, слетов и т.д.

Приоритетное развитие в учреждениях высшего образования в новом учебном году должны получить закрепленные за ними профильные виды спорта, включенные в программу Олимпийских игр. С этой целью рекомендуется установить договорные отношения со средними школами-училищами олимпийского резерва, специализированными учебно-спортивными учреждениями, предусматривая проведение совместных сборов, соревнований, профориентационной работы на поступление в вуз, мастер-классов, "Уроков чемпионов" и др.

С целью создания надлежащих материальных условий студентам-спортсменам, для повышения уровня их спортивного мастерства, обеспечения подготовки к соревнованиям и участия в них, Белорусская ассоциация студенческого спорта совместно с учреждением "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов" (далее – РЦФВС) проводят до 01.07.2017 подведение итогов на получение материальных поощрений за 2016 год, которые назначаются перспективным белорусским атлетам, успешно сочетающим учебу с занятиями спортом. Спортивному клубу УВО необходимо в срок до 15

апреля 2017 г. направить в адрес РЦФВС заверенный руководителем УВО список кандидатов из числа студентов-спортсменов. При заполнении необходимых документов на студентов-спортсменов необходимо руководствоваться Положением о порядке назначения и выплаты материальных поощрений Белорусской ассоциацией студенческого спорта перспективным студентам-спортсменам за спортивные достижения в 2016 году, утвержденным председателем Белорусской ассоциации студенческого спорта, Министром образования Республики Беларусь М.А.Журавковым.

Для повышения качества физического воспитания, организации учебно-тренировочного процесса по игровым видам спорта и осуществления комплексного подхода к вопросам спортивного совершенствования следует обеспечить необходимые условия в УВО для осуществления учебно-тренировочного процесса спортивных команд по игровым видам спорта под руководством тренеров по спорту, ставки которых введены в организационную структуру УВО, а также организацию участия сборных команд университета в соревнованиях республиканской универсиады. Особое внимание необходимо уделить участию сборных команд УВО в Республиканских студенческих лигах по игровым видам спорта, проводимых в программе Республиканской универсиады.

Очень важно усилить работу педагогических коллективов в 2016/2017 учебном году по пропаганде здорового образа жизни, направленную на существенное увеличение количества обучающихся и сотрудников УВО в организации, проведении республиканского фестиваля "Старт поколений" и участия в нем. Предлагаем наладить сотрудничество с учреждениями дошкольного, среднего, среднего специального образования и активно привлекать учащихся данных учреждений для участия в мероприятии.

Министерство образования рекомендует в течение первых двух недель нового 2016/2017 учебного года в рамках республиканского фестиваля "Неделя спорта и здоровья" организовать в УВО презентацию работы спортивного клуба и представить материалы (видео и фотоматериалы, презентации, буклеты, газетные статьи, аналитические материалы и др.), оформленные в произвольной форме до 20 сентября 2016 г. в адрес РЦФВС (220004, г. Минск, проспект Победителей, 2) для участия в конкурсе на лучший спортивный клуб. Также в рамках республиканского фестиваля "Неделя спорта и здоровья" провести для обучающихся "Уроки чемпионов" с привлечением для участия в них студентов-спортсменов, добившихся высоких спортивных результатов на всемирных универсиадах, чемпионатах мира среди студентов, студенческих чемпионатах Европы.

В 2016/2017 учебном году необходимо уделить должное внимание обеспечению участия обучающихся УВО в республиканской акции "Олимпизм и молодежь", Днях здоровья. На сайте РЦФВС

(www.sporteducation.by) размещены методические рекомендации по организации Дней здоровья.

Рекомендуется принять участие в республиканском смотре-конкурсе среди УВО на лучшую постановку физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы со студентами, в республиканском конкурсе на лучшую студенческую научную работу по проблемным вопросам университетского спорта, проводимом Белорусской ассоциацией студенческого спорта совместно с РЦФВС.

При проведении спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных соревнований и других отраслевых мероприятий необходимо использовать государственные символы Республики Беларусь в соответствии с законодательством Республики Беларусь, символику и атрибутику республиканского физкультурно-спортивного клуба "Буревестник", Белорусской ассоциации студенческого спорта.

Необходимо разработать, изготовить (при отсутствии) и использовать на практике при проведении спортивных, спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий и (или) участии в них независимо от их уровня проведения символику и атрибутику УВО (эмблема, флаг), а также гимн.

Рекомендуется организация и проведение на базе УВО республиканских и международных научно-практических конференций по вопросам физического воспитания, спорта и туризма.

Продолжить работу по развитию волонтерского движения как ценного образца благотворительной деятельности, развития форм взаимопомощи и формирования основ самопомощи, гражданского самосознания, социального становления и адаптации молодежи к самостоятельной деятельности на благо общества.

В целях информирования профессорско-преподавательского состава, обучающихся и их родителей по вопросам образовательного процесса по физической культуре, организации спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в УВО рекомендуется на стендах наглядной агитации размещать следующую информацию:

календарный план спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2016/2017 учебный год;

Положение о проведении круглогодичной универсиады УВО на 2016/2017 учебный год;

Положение о проведении спартакиады среди работников УВО на 2016/2017 учебный год;

таблицы результатов круглогодичной универсиады (спартакиады) УВО на 2016/2017 учебный год, итоги проведения иных спортивных спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий;

сведения о высших достижениях и спортивных рекордах студентов УВО;

данные о лучших спортсменах-студентах;

расписание занятий в спортивных секциях, туристских клубах, а также оздоровительных, атлетических и других группах общей физической и специальной подготовки по видам спорта, как на бесплатной, так и на платной основах.

Руководителям спортивных клубов необходимо организовать своевременное размещение на сайтах УВО информации о планируемых и проведенных спортивных соревнованиях, физкультурно-оздоровительных мероприятиях, спортивных событиях в стране и за рубежом с участием студентов-спортсменов и университетских команд, текущей информации о лучших студентах-спортсменах УВО. При этом информация должна постоянно обновляться.

Сведения о спортивных достижениях студентов, а также сборных команд УВО, принимающих участие в республиканских и международных студенческих соревнованиях, отражаются на сайте РЦФВС **www.sporteducation.by**.

ЛИТЕРАТУРА

для использования в работе (основная):

1. Кодекс Республики Беларусь об образовании.
2. Закон Республики Беларусь "О физической культуре и спорте".
3. Положение о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь, утвержденное постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.07.2014 № 16.
4. Положение об учреждении высшего образования, утвержденное постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 01.08.2012 № 93.
5. Правила приема лиц для получения высшего образования I степени, утвержденные Указом Президента Республики Беларусь от 07.02.2006 № 80 (в редакции Указа Президента Республики Беларусь от 20.03.2014 № 130).
6. Правила проведения аттестации студентов, курсантов, слушателей при освоении содержания образовательных программ высшего образования, утвержденные постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 29.05.2012 № 53.
7. Инструкция о работе кафедр физического воспитания и спорта высших учебных заведений, утвержденная постановлением Министерства образования Республики Беларусь 27.12.2006 № 130.
8. Типовая учебная программа для высших учебных заведений "Физическая культура", утвержденная Министерством образования Республики Беларусь 14.04.2008, регистрационный № ТД-СГ 014/тип.
9. Методические рекомендации "Об изучении вопросов готовности физкультурно-спортивных сооружений учреждений образования, специализированных учебно-спортивных учреждений к началу 2014/2015 учебного года, их обеспеченности физкультурным и спортивным инвентарем и оборудованием" /В.В.Балябо и др., официальный сайт учреждения "Республиканский центр физического воспитания учащихся и студентов" www.sporteducation.by.
10. Правила безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденные постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 06.10.2014 № 61.
11. Санитарные нормы и правила "Санитарно-эпидемиологические требования для учреждений высшего образования и учреждений дополнительного образования взрослых", утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь 29.10.2012 № 167.

12. Санитарные нормы и правила "Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений", утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь 16.12.2013 № 127.
13. Санитарные нормы, правила и гигиенические нормативы "Гигиенические требования к устройству, оборудованию и эксплуатации плавательных бассейнов", утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь 22.09.2009 № 105.
14. Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 9.06.2014 № 38 "Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры".
15. Постановление Министерства образования Республики Беларусь от 14.07.2014 № 105 "Об установлении перечней и норм обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием, необходимым для организации физического воспитания обучающихся учреждений образования, иных организаций, индивидуальных предпринимателей, которым в соответствии с законодательством предоставлено право осуществлять образовательную деятельность, проведения с ними физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий".
16. Санитарно-гигиенический контроль за устройством и содержанием физкультурно-спортивных сооружений. Методические рекомендации, Минск, 2002.
17. Положение о порядке назначения и выплаты материальных поощрений Белорусской ассоциацией студенческого спорта перспективным студентам-спортсменам за спортивные достижения в 2014 году, от 2 марта 2015 г.
18. Желобкович, М.П. Дифференцированный и индивидуальный подходы к построению и организации физического воспитания студенческой молодежи: учебное пособие / М.П.Желобкович, Т.А.Глазько, Р.И.Купчинов – Минск, 1997.
19. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учебник для высших специальных физкультурных учебных заведений / Л.П.Матвеев – СПб.; М., 2004.
20. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учебник для институтов физической культуры / Л.П.Матвеев – М., 1991.
21. Максименко, А.М. Теория и методика физической культуры: учебник / А.М. Максименко. – М.: Физическая культура, 2005.
22. Физическая культура: учебное пособие / В.А.Коледа [и др.]; под общей редакцией В.А.Коледы – Минск, 2005.

для использования в работе (дополнительная):

1. Дашинский, А.К. Методы оценки уровня здоровья и эффективности физкультурно-оздоровительных занятий лиц зрелого возраста: методическое пособие / А.К.Дашинский. – Минск, 1999.
2. Дубровский, В.И. Спортивная медицина: учебник для студентов вузов / В.И.Дубровский – М., 1998.
3. Купчинов, Р.И. Теория и методика физического воспитания в терминах, понятиях, вопросах и ответах: учебно-методическое пособие / Р.И.Купчинов – Минск, 2006.
4. Лечебная физическая культура: учебник для институтов физической культуры / под редакцией профессора С.Н.Попова – М., 1998.
5. Теория и методика физической культуры: словарь-справочник / составитель А.Л.Смотрицкий – 2-е издание, переработанное и дополненное – Минск, 2006.

ЛИТЕРАТУРА

для обучающихся (основная):

1. Григорович, Е.С. Физическая культура: учебное пособие / Е.С.Григорович [и др.]; под общей редакцией Е.С.Григоровича, В.А.Переверзева. – Минск, 2011.
2. Куликович, Е.К. Здоровый образ жизни как веление времени: методическое пособие / Е.К.Куликович. – Минск, 1998.
3. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: учебное пособие / Р.И.Купчинов – Минск, 2004.
4. Основы знаний для самостоятельных занятий физической культурой студентов с отклонениями в состоянии здоровья: учебно-методическое пособие / И.И.Лосева [и др.]; под общей редакцией И.И.Лосевой – Минск, 2005.
5. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учебник для высших специальных физкультурных учебных заведений. – СПб.; М., 2004.
6. Разницын, А.В. Врачебный контроль за физическим воспитанием и состоянием здоровья студентов / А.В.Разницын – Гродно, 2002.
7. Физическая культура студента: учебник / под редакцией В.И.Ильинича – М., 2009.
8. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебное пособие для студентов вузов / Ж.К.Холодов, В.С.Кузнецов. – 2-е издание, исправленное и дополненное – М., 2002.

для обучающихся (дополнительная):

1. Дашинский, А.К. Методы оценки уровня здоровья и эффективности физкультурно-оздоровительных занятий лиц зрелого возраста: методическое пособие / Л.К.Дашинский – Минск, 1999.

2. Дубровский, В.И. Спортивная медицина: учебник для студентов вузов / В.И.Дубровский – М., 1998.