

Первый заместитель  
Министра образования  
Республики Беларусь

И.А. Старовойтова

22.08. 2018 г.

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ  
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ, КУРСАНТОВ,  
СЛУШАТЕЛЕЙ УЧРЕЖДЕНИЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
В 2018/2019 УЧЕБНОМ ГОДУ  
(инструктивно-методическое письмо)

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физическое воспитание студентов, курсантов, слушателей (далее – обучающиеся) учреждений высшего образования (далее – УВО) направлено на формирование культуры здорового образа жизни и мотивации к физическому совершенствованию, на осознание значимости здоровья как ценности, а также на реализацию взаимосвязанных педагогических, гигиенических, прикладных задач в рамках требований Кодекса Республики Беларусь об образовании (далее – Кодекс об образовании), Закона Республики Беларусь «О внесении дополнений и изменений в Закон Республики Беларусь «О физической культуре и спорте», Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2016-2020 годы, Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь, утвержденного постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 2 июля 2014 г. № 16.

Термины и определения, используемые в настоящем инструктивно-методическом письме, применяются в значениях, предусмотренных Кодексом Республики Беларусь об образовании, Законом Республики Беларусь «О физической культуре и спорте».

УВО в соответствии с законодательством Республики Беларусь, своими Уставами, с учетом интересов обучающихся и наличия материально-технической базы определяют средства физического воспитания, методы проведения учебных занятий на основе учебных планов и типовой учебной программы по учебной дисциплине «Физическая культура» для учреждений высшего образования (Мн., РИВШ, 2017).

Кроме учебных занятий, с обучающимися в УВО проводятся внеурочные физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в соответствии с внутривузовским календарным планом физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований, разрабатываемыми на основании календарного плана проведения

спортивных и спортивно-массовых мероприятий в 2019 году.

В УВО в новом учебном году должны получить приоритетное развитие олимпийские виды спорта, закрепленные за ними в качестве профильных видов спорта, утвержденные Советом Министров Республики Беларусь от 04.06.2013.

При организации физического воспитания обучающихся и проведении спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в плавательном бассейне необходимо руководствоваться Санитарными нормами, правилами и гигиеническими нормативами «Гигиенические требования к устройству, оборудованию и эксплуатации плавательных бассейнов и аквапарков», утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.09.2009 № 105.

При планировании, организации и проведении спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий до начала учебного года спортивным клубом и кафедрой физического воспитания и спорта разрабатывается положение о проведении круглогодичной спартакиады (универсиады), которое утверждается руководством УВО. Непосредственно организация и проведение мероприятий включают в себя подготовку физкультурно-спортивных сооружений, организацию судейства и медицинского обслуживания. Места проведения занятий физической культурой и спортом, спортивные сооружения, оборудование, инвентарь должны соответствовать требованиям Санитарных норм и правил «Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений», утвержденных постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.12.2013 № 127.

При проведении спортивных и спортивно-массовых мероприятий и подготовке к ним следует руководствоваться Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 06.10.2014 № 61 (обращаем внимание, что на момент написания данного инструктивно-методического письма на утверждении находится проект Правил в новой редакции), а также Санитарными нормами и правилами «Санитарно-эпидемиологические требования для учреждений высшего образования и учреждений дополнительного образования взрослых», утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 29.10.2012 № 167.

В целях профилактики травматизма, соблюдения организационно-профилактических мер обеспечения безопасности обучающиеся допускаются на практические учебные занятия только в спортивной одежде и обуви, соответствующей физкультурно-спортивной деятельности и

погодным условиям при проведении занятий на открытых площадках.

В учебно-тренировочном процессе и на занятиях по физической культуре в УВО должен использоваться необходимый спортивный инвентарь и оборудование в соответствии с перечнем и нормами, утвержденными постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 14.07.2014 № 105 «Об установлении перечней и норм обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием, необходимыми для организации физического воспитания обучающихся учреждений образования, иных организаций, индивидуальных предпринимателей, которым в соответствии с законодательством предоставлено право осуществлять образовательную деятельность, проведение с ними физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий».

В соответствии с Инструкцией о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры, утвержденной постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.06.2014 № 38, обучающиеся в УВО проходят ежегодное медицинское обследование в организациях здравоохранения, по результатам которого в начале учебного года осуществляется их распределение в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы (далее – СМГ) и группу лечебной физической культуры (далее – ЛФК). Списки обучающихся, распределенных в вышеуказанные медицинские группы, утверждаются приказом (распоряжением) руководителя УВО или курирующего проректора.

## ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Изучение учебной дисциплины «Физическая культура» организуется в соответствии с типовой учебной программой по учебной дисциплине «Физическая культура» для УВО и предусматривает изучение теоретического курса и проведение практических учебных занятий.

Целью учебной дисциплины «Физическая культура» в УВО является формирование социально-личностных (универсальных) компетенций студентов, обеспечивающих целевое использование соответствующих средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, подготовки к профессиональной деятельности.

Порядок организации и проведения учебных занятий определяет кафедра, осуществляющая преподавание учебной дисциплины «Физическая культура».

Учебные занятия проводятся согласно учебным программам УВО по учебной дисциплине «Физическая культура», разработанным методическими комиссиями кафедр физического воспитания и спорта на

основе типовой учебной программы и утвержденным в установленном порядке. Учебные программы разрабатываются с учетом специфики профиля УВО, наличия специалистов по видам спорта, профессионального опыта профессорско-преподавательского состава (далее – ППС), имеющейся в УВО физкультурно-спортивной базы. В образовательном процессе рекомендуется активнее использовать электронные средства обучения (учебно-методические пособия) по видам спорта.

Для организации образовательного процесса кафедра физического воспитания и спорта УВО с учетом результатов медицинского обследования, тестирования уровня физической подготовленности, спортивной квалификации (наличие спортивного разряда или звания) обучающихся, их интересов к различным видам спорта формирует следующие учебные группы: основную, спортивную, подготовительную, специальную медицинскую группу, а также группы лечебной физической культуры.

Студенты, курсанты, слушатели, не прошедшие медицинское обследование, подтвержденное соответствующим документом, к практическим занятиям физической культурой и спортом не допускаются.

На основании медицинского заключения в течение учебного года обучающиеся могут быть перераспределены в другую группу.

В целях организации подготовки сборных команд УВО для участия в спортивных и спортивно-массовых мероприятиях, обеспечения условий для совершенствования спортивного мастерства обучающихся, на кафедрах физического воспитания и спорта формируются спортивные группы. Комплектование спортивных групп, групп спортивно-педагогического совершенствования (для учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры») осуществляется из числа обучающихся всех курсов и факультетов на основании спортивной квалификации и учета предпочтений к занятиям видами спорта.

В спортивные группы могут быть зачислены студенты заочной формы получения образования, осуществляющие спортивную подготовку на базе УВО.

В спортивных группах проводятся занятия на протяжении всего периода обучения студентов-спортсменов. Общее количество занятий не должно превышать 560 учебных часов в год на группу спортсменов высшей квалификации, составляющих не менее 50 % численности группы.

Для организации и проведения учебных занятий по учебной дисциплине «Физическая культура» на кафедре физического воспитания и спорта обязательно наличие следующих документов:

должностные инструкции работников кафедры;

расчет часов на учебный год в зависимости от контингента

обучающихся и штатной численности ППС;

учебный план по курсам в зависимости от особенностей подготовки специалистов по направлениям специальностей;

учебно-методический комплекс по учебной дисциплине «Физическая культура» для УВО.

распределение учебной нагрузки и функциональных обязанностей среди работников на учебный год;

план работы кафедры на учебный год;

календарный план спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы, разработанный спортивным клубом УВО;

индивидуальные планы работы преподавателей;

отчеты о работе кафедры за прошедшие годы;

данные мониторинга в соответствии с перечнем и нормами обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием согласно приложению № 3 постановления № 105;

журнал регистрации инструктажа по охране труда;

журнал учета взаимного посещения учебных занятий педагогическими работниками;

приказ о готовности физкультурно-спортивных сооружений УВО к началу 2018/2019 учебного года;

акты обследования физкультурного и спортивного оборудования к началу 2018/2019 учебного года;

акты готовности физкультурно-спортивных сооружений к началу 2018/2019 учебного года.

ППС кафедры, осуществляющей образовательный процесс по учебной дисциплине «Физическая культура», разрабатываются и оформляются документы комплексного методического обеспечения учебного процесса (учебные программы, утвержденные в установленном порядке, тексты лекций по теоретическому разделу учебной дисциплины «Физическая культура», планы-конспекты (планы) учебных занятий, учебный журнал для каждой учебной группы, включающий протоколы результатов контрольного тестирования физической подготовленности, и другое).

#### ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ИМЕЮЩИХ ОТКЛОНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ

В соответствии с пунктом 46 главы 5 Санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования для учреждений высшего

образования и учреждений дополнительного образования взрослых», утвержденных постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 29.10.2012 № 167, занятия физической культурой и спортом должны организовываться и проходить с учетом группы здоровья обучающихся.

Учебные занятия по учебной дисциплине «Физическая культура» с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной группе, проводятся в соответствии с учебной программой, разрабатываемой методической комиссией согласно типовой учебной программе по учебной дисциплине «Физическая культура» для УВО.

Учебные практические занятия с обучающимися в группах ЛФК проводятся, как правило, в учреждении здравоохранения под руководством медицинского работника.

В соответствии с подпунктом 26.1.17 пункта 26 приложения 1 к Положению о лицензировании отдельных видов деятельности, утвержденному Указом Президента Республики Беларусь от 01.09.2010 № 450 «О лицензировании отдельных видов деятельности», при наличии в УВО лицензии на медицинскую деятельность кафедрой физического воспитания и спорта также могут быть организованы практические занятия с группами ЛФК. Занятия в группах ЛФК проводятся по индивидуальным программам медицинскими работниками, прошедшими специальную подготовку по лечебной физической культуре, либо педагогическими работниками, имеющими соответствующую квалификацию, в оборудованных для этих целей помещениях. Длительность, форма занятий лечебной физической культурой (групповая, индивидуальная) определяются врачом лечебной физической культуры. Общее количество часов, отводимых на учебную дисциплину для данного контингента обучающихся, соответствует типовой учебной программе.

Занятия с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, организуются в течение всего учебного года.

### АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Аттестация обучающихся УВО осуществляется в соответствии с Правилами проведения аттестации студентов, курсантов, слушателей при освоении содержания образовательных программ высшего образования, утвержденными постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 29.05.2012 № 53.

Формой текущей аттестации обучающихся по учебной дисциплине «Физическая культура» по итогам каждого семестра является зачет. Результаты текущей аттестации обучающихся по учебной дисциплине «Физическая культура» оцениваются отметками «зачтено» либо «не

зачтено». Зачетные требования, перечень контрольных упражнений (нормативов) по определению уровня физической подготовленности студентов, разработанный методической комиссией УВО согласно типовой учебной программе по учебной дисциплине «Физическая культура» для УВО, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся каждого курса, факультета на первых занятиях по учебной дисциплине «Физическая культура». Соответствующую информацию рекомендуется размещать на сайте УВО.

Сроки и порядок выполнения зачетных требований, контрольных упражнений и нормативов определяются учебным отделом (управлением) УВО совместно с кафедрой физического воспитания и спорта на весь учебный год и утверждаются руководителем УВО.

Оценка успеваемости обучающихся по учебной дисциплине «Физическая культура» носит комплексный характер и выставляется преподавателем с использованием критериев оценки успеваемости и получения зачетов по всем разделам учебной программы (организационному, теоретическому, методическому и практическому).

В организационном разделе учитываются:

регулярность посещения теоретических и практических учебных занятий;

участие в спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях различного уровня;

практическое содействие преподавателю в организации и проведении спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий (независимо от медицинской группы);

участие в соревнованиях в составе группы поддержки, болельщиков.

Теоретический раздел предполагает усвоение обучающимися знаний в области физической культуры и спорта.

В методическом разделе предусматривается:

овладение организационными основами физической культуры, индивидуальное освоение и использование в процессе физического воспитания средств и методов физической культуры и спорта;

формирование умений и навыков по организации профессионально-прикладной физической подготовки;

выполнение практических заданий по организации, методике проведения самоконтроля в процессе самостоятельных занятий физическими упражнениями.

В практическом разделе при проведении зачета в основных, подготовительных и спортивных группах рассматривается:

выполнение контрольных нормативов по оценке физической подготовленности в форме тестирования;

внедрение в режим дня и ежедневное использование наиболее

эффективных средств физического воспитания, видов и методов самоконтроля психофизического и физического состояния.

Положительной на учебных занятиях является отметка не ниже 4 (четыре) баллов.

При аттестации обучающихся по практическому разделу учебной программы учитывается положительная динамика показателей как отдельных контрольных нормативов, так и итоговой отметки уровня физической подготовленности.

Для студентов, имеющих низкий уровень физической подготовленности, кафедрами могут быть организованы дополнительные занятия в объеме, не превышающем 10 % общей нагрузки специальных групп.

Оценка успеваемости по учебной дисциплине «Физическая культура» обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья и отнесенных к СМГ, осуществляется с учетом медицинских показаний, указанных в справке о состоянии здоровья (приложение 1 к постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92). При этом из требований типовой учебной программы по учебной дисциплине «Физическая культура», обязательных для студентов, курсантов, слушателей, исключается выполнение нормативов физической подготовленности, которые им противопоказаны по состоянию здоровья.

Студенты, освобожденные от учебных занятий на длительный срок (более 1 месяца), а также студенты, занимающиеся в группах ЛФК при лечебно-профилактических учреждениях, сдают зачет на кафедре физического воспитания и спорта на основании следующих нормативных требований:

оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по учебной дисциплине «Физическая культура»;

оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к выполнению физических упражнений;

написания рефератов по разработанной для каждого студента теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;

умения проводить функциональные пробы, оценивать физическое развитие при занятиях физической культурой, осуществлять самоконтроль;

включения студентов в научно-исследовательскую работу кафедры физического воспитания и спорта по проблемам оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Обучающемуся на основании его заявления и по согласованию с преподавателем и заведующим кафедрой физического воспитания и спорта

может быть разрешена досрочная сдача зачета по учебной дисциплине «Физическая культура».

Студенты, курсанты и слушатели, занимающиеся в спортивных группах и имеющие спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта Республики Беларусь», спортивное звание «Мастер спорта Республики Беларусь», «Мастер спорта международного класса», «Заслуженный мастер спорта», включая выступающих в видах спорта, развиваемых паралимпийским, дефлимпийским и специальным олимпийским движением Беларуси, могут быть освобождены от сдачи зачета по теоретическому и практическому разделам учебной дисциплины «Физическая культура» и аттестованы с выставлением отметки «зачтено».

Студенты, имеющие высокую спортивную квалификацию, по представлению кафедры и согласованию с учебным отделом, деканатом, спортивным клубом и проректором, курирующим физическую культуру и спорт в УВО, приказом ректора могут быть переведены на обучение по индивидуальному учебному плану с выполнением программных и зачетных требований в установленные сроки.

#### ТРЕБОВАНИЯ К ЗАПОЛНЕНИЮ УЧЕБНЫХ ЖУРНАЛОВ

Учет успеваемости обучающихся по учебной дисциплине «Физическая культура» осуществляется и фиксируется отдельно для каждой группы в журналах учебных групп: основной, подготовительной, спортивной, специальной.

Запись учебного материала в графе «Содержание занятий» должна соответствовать решению одной или нескольких образовательных, воспитательных и оздоровительных задач плана-конспекта (плана) учебного занятия, быть краткой и лаконичной, без указания этапов обучения (ознакомление и обучение, разучивание, закрепление, совершенствование, контроль). При этом в записях допускаются сокращения терминов.

На первом учебном занятии семестра преподавателем, организующим учебный процесс, обязательно проводится методико-теоретическое занятие со студентами по обучению мерам безопасного поведения во время учебных занятий по учебной дисциплине «Физическая культура», спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований с записью в журнале регистрации по проведению обучения и проверки знаний у обучающихся по вопросам охраны труда либо в протоколе проверки знаний по мерам безопасности.

При разработке учебных планов по курсам в зависимости от особенностей подготовки специалистов по направлениям специальностей предусматриваются самостоятельные занятия, которые должны обеспечивать поддержание уровня физической работоспособности и

способствовать выполнению требований учебной программы «Физическая культура» для обучающихся с низким уровнем физической подготовленности, а также занимающихся в специальных группах.

### СПОРТИВНАЯ, СПОРТИВНО-МАССОВАЯ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

Организацию и проведение спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий со студентами, курсантами, слушателями и подготовку обучающихся к участию в них в УВО осуществляет спортивный клуб – структурное подразделение, право функционирования которого определено Законом Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» и Положением об учреждении высшего образования, утвержденным постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 01.08.2012 № 93. Спортивный клуб на основании республиканского календаря спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий формирует соответствующий календарь, который утверждается руководителем УВО.

Положение о спортивном клубе утверждается руководителем УВО. Приказом (распоряжением) руководителя УВО назначается начальник спортивного клуба.

Спортивный клуб организует свою деятельность в тесном взаимодействии с другими структурными подразделениями УВО: кафедрой физического воспитания и спорта, профсоюзными комитетами и др., которые оказывают всестороннюю помощь (содействие) ему в организации и проведении спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, физкультурно-спортивных праздников и тематических вечеров.

При организации и проведении спортивной, спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в УВО осуществляется ведение следующей учетно-отчетной документации:

план работы спортивного клуба на учебный год;

календарные планы спортивной, спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы на календарный год; положение о проведении круглогодичной спартакиады УВО; положение о проведении спартакиады среди работников УВО; положение о проведении круглогодичной спартакиады УВО среди обучающихся, проживающих в общежитиях;

приказы об организации и проведении спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, о поощрении обучающихся, преподавателей, тренеров по спорту и т.д.;

положения о проведении (регламенты проведения) спортивных,

спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, письма (вызовы), рассылаемые их организаторами;

отчеты о работе спортивного клуба за предыдущие годы.

Спортивный клуб имеет право представлять интересы УВО в государственных и общественных спортивных организациях, организовывать участие обучающихся в конференциях, семинарах и других мероприятиях по вопросам студенческого спорта, отбирать и комплектовать сборные студенческие команды по видам спорта, организовывать их подготовку к спортивным соревнованиями и др.

В рамках спортивной, спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в течение учебного года рекомендуется организовывать и проводить с обучающимися:

круглогодичную спартакиаду УВО;

круглогодичную спартакиаду УВО среди обучающихся, проживающих в общежитиях;

соревнования 1 этапа Республиканской универсиады;

соревнования по летнему и зимнему многоборьям «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;

легкоатлетический кросс в программе Всебелорусского легкоатлетического кросса;

республиканские фестивали «Олимпизм и молодежь», «Неделя спорта и здоровья»;

физкультурно-спортивные праздники «День здоровья», «День спорта»;

физкультурно-оздоровительные и туристские мероприятия, физкультурные праздники, фестивали и др.

Организацию и проведение спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий и участие в них обучающихся УВО, как правило, планируют равномерно на весь учебный год и проводят ежемесячно после учебных занятий, в выходные и праздничные дни, в том числе во время зимних каникул в форме соревнований, физкультурных праздников, дней здоровья и спорта, фестивалей, слетов и т.д.

Приоритетное развитие в УВО в 2018/2019 учебном году должны получить закреплённые за ними профильные виды спорта, включённые в программу олимпийских игр. С этой целью рекомендуется установить договорные отношения с училищами олимпийского резерва, специализированными учебно-спортивными учреждениями с проведением совместных сборов, соревнований, мастер-классов, «Уроков чемпионов» и др., профориентационной работы для поступления в УВО.

Для повышения качества физического воспитания, организации

учебно-тренировочного процесса по игровым видам спорта и осуществления комплексного подхода к вопросам спортивного совершенствования следует уделить особое внимание участию сборных команд УВО в республиканских студенческих лигах по игровым видам спорта, проводимых в программе республиканской универсиады.

В 2018/2019 учебном году важно активизировать работу педагогических коллективов по пропаганде здорового образа жизни. Рекомендуются активно привлекать учащихся учреждений общего среднего, профессионально-технического, среднего специального образования для участия в мероприятиях.

Рекомендуется в течение сентября текущего учебного года в рамках республиканского фестиваля «Неделя спорта и здоровья» организовать в УВО презентацию работы спортивного клуба и представить материалы (видео и фотоматериалы, презентации, буклеты, газетные статьи, аналитические материалы и др.), оформленные в произвольной форме, до 15 октября 2018 г. в адрес учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» (далее – РЦФВС) – 220131, г. Минск, ул. Лукьяновича, 18 – для участия в конкурсе на лучший спортивный клуб. В рамках республиканского фестиваля «Неделя спорта и здоровья» рекомендуется провести для обучающихся «Урок чемпионов» с привлечением студентов-спортсменов, добившихся высоких спортивных результатов на всемирных универсиадах, чемпионатах мира среди студентов, студенческих чемпионатах Европы.

В республиканском смотре-конкурсе среди УВО на лучшую постановку физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы со студентами в 2019 году принимают участие кафедры физического воспитания и спорта.

При проведении спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных соревнований и других отраслевых мероприятий необходимо использовать государственные символы Республики Беларусь в соответствии с законодательством Республики Беларусь, символику и атрибутику Белорусской ассоциации студенческого спорта.

При проведении спортивных, спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий и (или) участии в них необходимо использовать также символику и атрибутику УВО (эмблему, флаг, гимн).

В 2018/2019 учебном году рекомендуется продолжить организацию и проведение на базе УВО республиканских и международных научно-практических конференций по вопросам физического воспитания, спорта и туризма.

Кафедрам физического воспитания и спорта следует развивать волонтерское движение.

В УВО могут создаваться клубы (фан-клубы) по виду спорта в соответствии с Инструкцией о порядке создания и деятельности клуба по физической культуре и спорту, утвержденной Постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 25.03.2013 №7, и является добровольным объединением физических лиц без образования юридического лица, созданным для подготовки к физкультурно-оздоровительным, спортивно-массовым мероприятиям, спортивным соревнованиям и для участия в них.

В целях информирования ППС, обучающихся и их законных представителей по вопросам образовательного процесса по физической культуре, организации спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в УВО рекомендуется на стендах наглядной агитации размещать следующую информацию:

календарный план спортивных, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2018/2019 учебный год;

Положение о проведении круглогодичной универсиады УВО на 2018/2019 учебный год;

Положение о проведении спартакиады среди работников УВО на 2018/2019 учебный год;

таблицы результатов круглогодичной универсиады (спартакиады) УВО на 2018/2019 учебный год, итоги проведения иных спортивных спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий;

сведения о высших достижениях и спортивных рекордах студентов УВО;

данные о лучших студентах-спортсменах;

расписание занятий в спортивных секциях, туристских клубах, оздоровительных, атлетических и других группах общей физической и специальной подготовки по видам спорта как на бесплатной, так и на платной основе.

Руководителям спортивных клубов необходимо организовать своевременное размещение и постоянное обновление на сайтах УВО, информационных стендах информацию о планируемых и проведенных спортивных соревнованиях, физкультурно-оздоровительных мероприятиях, спортивных событиях в стране и за рубежом с участием студентов-спортсменов и команд УВО, текущей информации о лучших студентах-спортсменах УВО, информационные материалы по антидопинговой работе, имеющей целью формирование у учащихся отрицательного отношения к допингу.

Сведения о спортивных достижениях студентов, сборных команд УВО, принимающих участие в республиканских и международных студенческих соревнованиях, отражаются на сайте РЦФВС [www.sporteducation.by](http://www.sporteducation.by) (адрес электронной почты: [yrcfvs@gmail.com](mailto:yrcfvs@gmail.com)).

Перечень учебных изданий, методических материалов  
для использования в работе (основные):

1. Кодекс Республики Беларусь об образовании.
2. Закон Республики Беларусь «О физической культуре и спорте».
3. Закон Республики Беларусь «О внесении дополнений и изменений в Закон Республики Беларусь «О физической культуре и спорте».
4. Положение о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь, утвержденное постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.07.2014 № 16.
5. Положение об учреждении высшего образования, утвержденное постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 01.08.2012 № 93.
6. Правила приема лиц для получения высшего образования I ступени, утвержденные Указом Президента Республики Беларусь от 07.02.2006 № 80.
7. Правила проведения аттестации студентов, курсантов, слушателей при освоении содержания образовательных программ высшего образования, утвержденные постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 29.05.2012 № 53.
8. Инструкция о работе кафедр физического воспитания и спорта высших учебных заведений, утвержденная постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 27.12.2006 № 130.
9. Типовая учебная программа для учреждений высшего образования «Физическая культура», утвержденная Министерством образования Республики Беларусь 27.06.2017, регистрационный № ТД-СГ 025/тип.
10. Методические рекомендации «Об изучении вопросов готовности физкультурно-спортивных сооружений учреждений образования, специализированных учебно-спортивных учреждений к началу 2014/2015 учебного года, их обеспеченности физкультурным и спортивным инвентарем и оборудованием» /В.В.Балябо и др., официальный сайт учреждения «Республиканский центр физического воспитания учащихся и студентов» [www.sporteducation.by](http://www.sporteducation.by).
11. Правила безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденные постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 06.10.2014 № 61.
12. Санитарные нормы и правила «Санитарно-эпидемиологические требования для учреждений высшего образования и учреждений дополнительного образования взрослых», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 29.10.2012 № 167.
13. Санитарные нормы и правила «Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь

от 16.12.2013 № 127.

14. Санитарные нормы, правила и гигиенические нормативы «Гигиенические требования к устройству, оборудованию и эксплуатации плавательных бассейнов и аквапарков», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.09.2009 № 105.

15. Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 9.06.2014 № 38 «Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры».

16. Постановление Министерства образования Республики Беларусь от 14.04.2014 №105 «Об установлении перечней и норм обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием, необходимыми для организации физического воспитания обучающихся учреждений образования, иных организаций, индивидуальных предпринимателей, которым в соответствии с законодательством предоставлено право осуществлять образовательную деятельность, проведения ими физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий».

17. Санитарно-гигиенический контроль за устройством и содержанием физкультурно-спортивных сооружений. Методические рекомендации, Минск, 2002.

18. Барчуков, И.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебник / И. С. Барчуков; под общ. ред. Г.В. Барчуковой. – 3-е изд., стер.; Гриф ФГУ «Фед. ин-т развития образования». – М.: КНОРУС, 2015. – 365 с.

19. Григорович, Е.С. Физическая культура: учебное пособие / Е.С.Григорович [и др.]; под общей редакцией Е.С. Григоровича, В.А. Переверзева. – Минск, 2011. – 352 с., Купчинов Р.И. Физическое воспитание: учеб. пособие / Р.И. Купчинов. –Минск: ТетраСистемс, 2006. – 352 с.

20. Коледа, В.А. Основы физической культуры: учеб. пособие / В.А. Коледа, В.Н. Дворак. – Минск, 2016. – 191 с.: ил.

21. Максименко, А.М. Теория и методика физической культуры : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А. М. Максименко. –2-е изд., испр. и доп.; Гриф УМО РФ. – М.: Физическая культура, 2009. – 496 с.

22. Максименко, А.М. Теория и методика физической культуры: учебник / А.М. Максименко. – М.: Физическая культура, 2005.

23. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учебник для высших специальных физкультурных учебных заведений / Л.П.Матвеев. – СПб.; М., 2004.

24. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учебник для институтов физической культуры /

Л.П.Матвеев. – М., 1991.

25. Теория и методика физической культуры: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / под ред. Ю.Ф. Курамшина. – 2-е изд., испр. – М.: Советский спорт, 2004. – 464 с.

26. Физическая культура: учебное пособие / В.А.Коледа [и др.]; под общей редакцией В.А.Коледы. – Минск, 2005.

27. Физическая культура : учеб. для студентов вузов, обучающихся по дисциплине «Физ. Культура» / под ред. М. Я. Виленского. – 3-е изд., стер. ; Гриф РГПУ им. Герцена. – М.: Кнорус, 2016. – 423 с.

28. Шукевич, Л.В. Теория и методика физического воспитания: учеб.-метод. комплекс для студентов факультета физ. воспитания / Л.В. Шукевич, А.А. Зданевич; Брест. гос. ун-т им. А.С. Пушкина. – Брест: БрГУ им. А.С. Пушкина, 2013. – 97 с.

для использования в работе (дополнительные):

1. Анохин, П. К. Узловые вопросы теории функциональной системы / П. К. Анохин. – М.: Наука, 1986. – 196 с.

2. Ашмарин, Б. А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании / Б. А. Ашмарин. – М.: Физкультура и спорт, 1978. – 224с.

3. Боген, М.М. Обучение двигательным действиям / М.М. Боген. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 192 с.

4. Бойко, В. В. Целенаправленное развитие двигательных способностей человека / В. В. Бойко. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 144 с.

5. Дашинский, А.К. Методы оценки уровня здоровья и эффективности физкультурно-оздоровительных занятий лиц зрелого возраста: методическое пособие / А.К.Дашинский. – Минск, 1999.

6. Дубровский, В.И. Спортивная медицина: учебник для студентов вузов / В.И.Дубровский. – М., 1998.

7. Коледа, В.А. Теория спорта: учеб. пособие / В.А. Коледа, В.В. Клинов. – Мозырь: МГПУ им. И.П. Шамякина, 2017. – 197 с.

8. Купчинов, Р.И. Теория и методика физического воспитания в терминах, понятиях, вопросах и ответах: учебно-методическое пособие / Р.И.Купчинов. – Минск, 2006.

9. Лечебная физическая культура: учебник для институтов физической культуры / под редакцией профессора С.Н.Попова. – М., 1998.

10. Новикова, Л.В. Здоровьесберегающие технологии. Пилатес: методика физических упражнений: учеб.-метод. пособие /Л.В. Новикова, Е.А. Бессмертная, А.Р. Рафикова, И.И. Лосева. – Минск, 2012. – 72 с.

11. Теория и методика физической культуры: словарь-справочник / сост. А.Л.Смотрицкий. – 2-е издание, переработанное и дополненное –

Минск, 2006.

12. Физическая культура студента: учебник / под редакцией В.И.Ильинича. – М., 2009.

13. Формирование компетенции здоровьесбережения у студентов: монография / Т. Д. Полякова [и др.]; Белорус.гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2012. – 105 с.

Перечень учебных изданий, методических материалов  
для обучающихся (основные):

1. Бессмертная Е.А. Здоровьесберегающие технологии. Оздоровительная аэробика: учеб.-метод.пособие/ Е.А.Бессмертная, Е.В. Аксютич, А.Р. Рафикова, И.И. Лосева. – Минск, 2015. –79 с.

2. Григорович Е.С. Физическая культура: учебное пособие / Е.С.Григорович [и др.]; под общей редакцией Е.С.Григоровича, В.А.Переверзева. – Минск, 2011.

3. Евсеев, С. П. Адаптивная физическая культура : учеб. пособие / С. П. Евсеев, Л. В. Шапкова. – М. : Советский спорт, 2000. – 240 с.

4. Жамойдин Д.В. Физическое воспитание студентов специального учебного отделения средствами хатха-йоги: метод.рекомендации / Д.В. Жамойдин, И.И. Лосева. – Минск, 2008. – 175 с.

5. Иванов, С.А. Теория и методика физического воспитания: практикум / С.А.Иванов; М-во образования Респ. Беларусь, Гомельский гос. ун-т им. Ф.Скорины. – Гриф УМО РБ. – Гомель: ГГУ, 2014. – 150 с.

6. Куликович Е.К. Здоровый образ жизни как веление времени: методическое пособие / Е.К.Куликович. – Минск, 1998.

7. Купчинов Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: учебное пособие / Р.И.Купчинов. – Минск, 2004.

8. Основы знаний для самостоятельных занятий физической культурой студентов с отклонениями в состоянии здоровья: учебно-методическое пособие / И.И.Лосева [и др.]; под общей редакцией И.И.Лосевой. – Минск, 2005.

9. Разницын А.В. Врачебный контроль за физическим воспитанием и состоянием здоровья студентов / А.В.Разницын. – Гродно, 2002.

10. Физическая культура : учебник для вузов / А. Б. Муллер [и др.]. – Гриф гос. образов. учреждения высш. проф. образования «Моск. пед. гос. ун-т». – М.: Юрайт, 2013. – 424 с.

11. Физическая культура : учеб. для студентов вузов, обучающихся по дисциплине «Физ. Культура» / под ред. М. Я. Виленского. – 3-е изд., стер.; Гриф РГПУ им. Герцена. – М.:Кнорус, 2016. – 423,

12. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебное пособие для студентов вузов / Ж.К.Холодов, В.С.Кузнецов.

– 2-е издание, исправленное и дополненное. – М., 2002.

13. Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта: учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / Ж.К.Холодов, В.С.Кузнецов. – 12-е изд., испр. – М. Академия, 2014. – 478 с.

14. Шукевич, Л.В. Теория и методика физического воспитания: учеб.-метод. комплекс для студентов факультета физ. воспитания / Л.В.Шукевич, А.А.Зданевич; Брест. гос. ун-т им. А.С.Пушкина. – Брест: БрГУим.А.С.Пушкина, 2013. – 97 с.

для обучающихся (дополнительные):

1. Азарова, А.А. Лыжный спорт: организация и методика обучения : учеб.-метод. пособие для студентов учреждений высшего образования / А.А.Азарова, А.В.Григоров, В.М.Киселев. – Минск: БГПУ, 2013. – 124 с.

2. Дашинский А.К. Методы оценки уровня здоровья и эффективности физкультурно-оздоровительных занятий лиц зрелого возраста: методическое пособие / А.К.Дашинский. – Минск, 1999.

3. Демко, И.А. Лыжные гонки. Теория и методика спортивной тренировки : учеб.-метод. пособие / И.А.Демко, И.В.Листопад, В.М.Киселев. – Минск: БГУФК, 2014. – 253 с.

4. Дубровский В.И. Спортивная медицина: учебник для студентов вузов /В.И.Дубровский. – М., 1998.

5. Гракович, О.Л. Студенческий лыжный спорт: учеб.-метод. пособие / О.Л.Гракович . – Минск: БГУ, 2017. – 140 с.

6. Зернова, Т.В. Плавание (с электронным приложением): учеб. пособие / Т.В.Зернова, В.Н.Зернов. – Минск: БГУ, 2015. – 120 с.

7. Листопад, И.В. Лыжный спорт: учебник. Ч. 1. Теория и методика обучения и тренировки / И.В.Листопад; Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, Белорусский государственный университет физической культуры. – Минск: БГУФК, 2016. – 204 с.

8. Листопад, И.В. Лыжный спорт: учебник. Ч. 2. Педагогическое мастерство и методики развития основных физических качеств / И.В.Листопад; Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, Белорусский государственный университет физической культуры. – Минск: БГУФК, 2016. – 233 с.

9. Масловская, Ю.И. Соревновательный метод в физическом воспитании студенческой молодежи: пособие / Ю.И.Масловская, В.А.Овсянкин. – Минск: БГУ, 2017. – 111 с.

10. Ширяев, И.А. Технические устройства и специальные упражнения в подготовке волейболистов: пособие / И.А.Ширяев. – Минск: БГУ, 2015. – 119 с.

11. Ширяев, И.А. Волейбол в физической культуре студентов:

учеб. пособие / И.А.Ширяев, Э.К.Ахмеров. – Минск: БГУ, 2016. – 190 с.

Литературу по физическому воспитанию и спорту можно найти на сайте [www.sportedu.by/nauchnaya-biblioteka](http://www.sportedu.by/nauchnaya-biblioteka) учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры». Справочная служба «ВОПРОС-ОТВЕТ»: <http://www.sportedu.by/vopros-otvet-2/>

Skype: sportelib\_bgufk

Facebook: [www.facebook.com/NB.BGUFK/](http://www.facebook.com/NB.BGUFK/)

VK: [www.vk.com/nb\\_bgufk](http://www.vk.com/nb_bgufk)

*Ширяев И.А.*  
*Ахмеров Э.К.*

*Э.К. Ахмеров*

учеб. пособие / И.А.Ширяев, Э.К.Ахмеров. – Минск: БГУ, 2016. – 190 с.

Литературу по физическому воспитанию и спорту можно найти на сайте [www.sportedu.by/nauchnaya-biblioteka](http://www.sportedu.by/nauchnaya-biblioteka) учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры». Справочная служба «ВОПРОС-ОТВЕТ»: <http://www.sportedu.by/vopros-otvet-2/>

Skype: sportelib\_bgufk

Facebook: [www.facebook.com/NB.BGUFK/](http://www.facebook.com/NB.BGUFK/)

VK: [www.vk.com/nb\\_bgufk](http://www.vk.com/nb_bgufk)

  
Игорь Матусевич

Корректор  
  
(подпись)

 В.В. Анисимов

 Э.К. Ахмеров  
Э.К. Ахмеров